

UNABHÄNGIGE PRAXISHILFE & GESPRÄCHSMUSTER

TUVNORD
TÜV NORD CERT GmbHGeprüfte Service-
Qualität
Prüfung gem. TN-Standard
A75-S008
tuev-nord.de

Muster: Der 15 min Wochen-Check

Ihr strukturierter Leitfaden für regelmäßige, ruhige Gespräche und mehr Wertschätzung in der Partnerschaft.

55.000+ Familien begleitet



Bundesweit & digital

0 €
KOSTENLOS

Was bringt mir dieses Muster?

- **Fester Rahmen:** Sie schaffen eine verlässliche Routine für ruhigen Austausch im Alltag.
- **Wertschätzender Fokus:** Die Fragen lenken den Blick weg von Vorwürfen hin zu Bedürfnissen.
- **Entlastung & Prävention:** Kleine Themen werden ausgeräumt, bevor Spannung entsteht.

Neutrale Orientierung | iurFRIEND ist stets an Ihrer Seite

- **Neutrale Orientierung** – unabhängig, empathisch und ohne Vorwürfe
- Auf Wunsch **vertrauliche Mediation** für schwierige Ehegespräche
- Unsere Hotline **0800 34 86 72 3** ist rund um die Uhr für Sie erreichbar
- Unsere **Service-Qualität ist TÜV-geprüft** und wird jährlich auditiert

**Mehrfach
ausgezeichnet**
Geprüft, bewertet,
garantiert.

Erst *iurFRIEND*®, dann zum Anwalt.

Ihr Rechtsfreund* an Ihrer Seite – empathisch, digital, seit über 20 Jahren.

Unverbindliche Orientierungsgespräche rund um die Uhr

Anruf und Gespräch kostenfrei für Sie – auch am Wochenende.

0800 34 86 72 3

24/7 · Mo-So

Drei Grundregeln

- 1 **Max. 15 Minuten** Zeitfenster
- 2 **Keine Vorwürfe** – sprechen Sie in Ich-Botschaften
- 3 **Gegenseitig ausreden** lassen

1 Unser verbindender Moment

Was hat Ihnen in den letzten 7 Tagen gutgetan?

2 Bedürfnisse & Rückblick

Gab es einen Moment, in dem Sie sich mehr Raum gewünscht hätten?

3 Blick nach vorne

Was braucht jeder von Ihnen in der kommenden Woche?

Weitere Schritte & Vermittlung

Unverbindliche Orientierung, auf Wunsch vertrauliche Mediation und Vermittlung von Paarberatung über unser Netzwerk elitexperts.de – kostenfrei.

0800 34 86 72 3

*Alle juristischen Tätigkeiten erfolgen durch handverlesene Anwälte und Kooperationspartner.